

Integratore alimentare essentiALA

PURE ESSENCE

Informazioni su essentiALA®

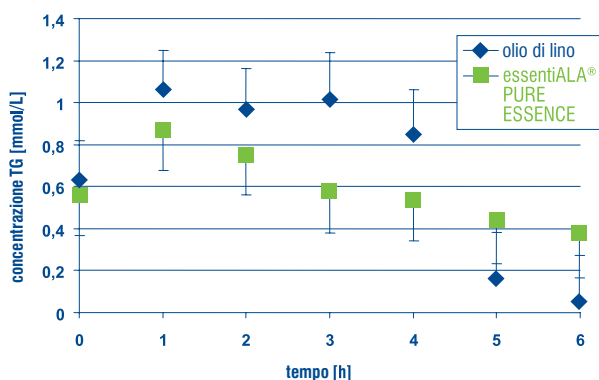
L'integratore alimentare essentiALA® è un concentrato di acidi grassi insaturi essenziali (EFAs): Omega-3 (acido alfa-linolenico, ALA, n-3) ed Omega-6 (acido linoleico, LA, n-6) isolato dalle piante, sotto forma di formula brevettata di molecole monoesteri. essentiALA® si distingue per avere la più alta concentrazione mondiale (90% vol.) degli acidi grassi Omega, in cui la dieta moderna è la più carente, in una forma pura* con un'eccellente bio-disponibilità**. L'obiettivo primario durante la creazione della formula brevettata è stato quello di integrare alla dieta moderna il 100% del consumo di riferimento di nutrienti (RNI) di Omega-3 (EFAs). Dovrebbe essere noto che gli acidi grassi essenziali Omega-3 (ALA) ed Omega-6 (LA) contenuti nell'integratore alleviano tutti i sintomi di carenza di acidi grassi polinsaturi nel corpo umano e possono essere convertiti in qualsiasi acido derivato nelle famiglie Omega-3 (n-3) ed Omega-6 (n-6). Perciò, l'acido grasso essenziale di Omega-3 (ALA) diventa, nel corso del processo di metabolismo nel corpo umano, un precursore di derivati degli acidi grassi Omega-3 della famiglia n-3: acido eicosapentaenoico (EPA) ed acido docosahecsenico (DHA), che in natura si trovano nei pesci e negli oli di pesce. Per questo motivo gli acidi grassi essenziali, Omega-3 (ALA) ed Omega-6 (LA), sono nutrienti cruciali per la salute umana e devono essere integrati nella dieta quotidiana, ad esempio attraverso il consumo diretto di essentiALA® od aggiungendolo al cibo ed alle bevande.

* Forma pura di acidi grassi essenziali Omega-3 ed Omega-6 contenuti in essentiALA®

La tecnologia all'avanguardia della produzione essentiALA® fornisce una forma pura di acidi grassi essenziali Omega-3 (ALA) ed Omega-6 (LA), completamente privi di glicerolo ad alto contenuto calorico (presenti nell'olio di semi di lino), colesterolo (presente negli oli di pesce), sostanze anti-nutrizionali o impurità, sostanze tossiche (presenti per esempio negli oli vegetali e negli oli di pesce) come ad esempio metalli pesanti (cadmio, arsenico, metilmercurio), bifenili policlorurati (PCB), diossine o glicosidi cianogenici (che presentano un'effetto cancerogeno), epatotossicità e nefrotossicità (dannosi per il fegato ed i reni) presenti nei semi di olio di lino. La formula innovativa di essentiALA®, grazie alla riduzione calorica ed alla solubilità minima dell'ossigeno, è stabile a lungo termine, microbiologicamente pulita e resistente all'ossidazione, alla polimerizzazione, all'eossidazione o la formazione di perossidi, proteggendo le preziose proprietà salutari degli acidi grassi essenziali Omega-3 (ALA) ed Omega-6 (LA)

** Eccellente bio-disponibilità di essentiALA®

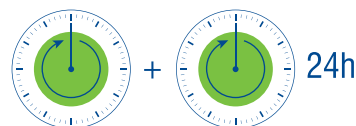
La formula brevettata per ottenere molecole monoestere di Omega-3 ed Omega-6 (EFAs) è una continuazione della scoperta dell'enzima CEL (carboxyl ester lipase) nel corpo umano. Quest'enzima mantiene per 24 ore una stabile concentrazione di acidi grassi Omega-3 ed Omega-6 essentiALA® nel plasma. Ciò è confermato dalle prove scientifiche della ricerca, con curve lipemiche che dimostrano livelli inferiori di trigliceridi (TG) 3 ore dopo la somministrazione di essentiALA®, rispetto al gruppo di controllo che consuma olio di semi di lino pressato a freddo e non purificato. Esso dimostra anche un più facile assorbimento di TG sintetizzati da essentiALA® nei tessuti periferici, rispetto a TG contenuti in olio di semi di lino. Gli acidi grassi



Omega-3 ed Omega-6 assunti sotto forma di trigliceridi provenienti da oli vegetali, pesce ed oli di pesce vengono digeriti da una serie di lipasi, a differenza di Omega-3 ed Omega-6 contenuti in essentiALA® che vengono digeriti solo dall'enzima CEL. Per questa ragione, Omega-3 ed Omega-6 sotto forma di trigliceridi sono principalmente utilizzati per scopi energetici e non mostrano effetti benefici sul corpo umano nell'arco delle 24 ore, non favorendo una buona modulazione delle funzioni fisiologiche. Ciò si traduce in, ad esempio, inadeguata prevenzione primaria e secondaria di attacchi cardiaci che si verificano principalmente la mattina, quindi diverse ore dopo il consumo dell'ultimo pasto o di un integratore alimentare che è la fonte di scarsi acidi grassi Omega-3 sotto forma di trigliceridi. In sintesi: la concentrazione plasmatica degli acidi grassi Omega-3 ed Omega-6 creata nel corpo da trigliceridi è mantenuta solo per 3 ore dopo l'assunzione e quelle generate da molecole monoestere essentiALA® per 24 ore.



Trigliceridi: olio di pesce / pesce / oli vegetali
Scarsa disponibilità biologica, concentrazioni stabili di Omega-3 ed Omega-6 nel plasma per solo 3 ore.



Monoesteri di Omega-3 e 6 acidi grassi del nutraceutico essentiALA®
Eccellente bio-disponibilità, concentrazioni stabili di Omega-3 ed Omega-6 nel plasma mantenute per 24 ore.

Benefici di Omega-3 ed Omega-6 (EFAs) per la salute e per il corpo umano

Gli acidi grassi essenziali Omega-3 (ALA) ed Omega-6 (LA) sono necessari per la crescita ed uno sviluppo normale dei bambini*** e modulano favorevolmente molte funzioni fisiologiche, mostrando effetti benefici sul corpo umano, aiutano a mantenere il colesterolo a livelli corretti****, proteggono il sistema cardiovascolare ed agiscono positivamente nella prevenzione di eventi cardiovascolari acuti (MI). Ciò è stato confermato da molte prove scientifiche e da molti studi clinici.

Il rapido sviluppo della civiltà e gli associati cambiamenti nello stile di vita che si sono verificati negli ultimi 150 anni sono diventati un grave onere del corpo umano e hanno portato alla nascita di molte condizioni gravi, in particolare le malattie del sistema cardiovascolare (malattia coronarica, arteriosclerosi, infarto miocardico), malattie neurodegenerative (malattia di Alzheimer), ictus, cancro, asma, riduzione dell'immunoreattività (numerosi infezioni), diminuzione dell'acuità visiva, allergie, diabete di tipo 2, sovrappeso ed obesità, sindrome metabolica ed altri. Un periodo di 150 anni non è sufficiente per il corpo umano di adattare la sua „macchina genetica“ alle nuove condizioni nutrizionali, che si manifestano in una dieta priva del giusto rapporto tra acidi grassi essenziali Omega-3 ed Omega-6. In poche parole, il nostro corpo non poteva evolvere al ritmo corrispondente a quello dei cambiamenti tecnologici nel campo della produzione alimentare industriale che hanno alterato negativamente il rapporto Omega-3 con Omega-6 a 1:20! È questo squilibrio che provoca le suddette malattie della civiltà, ora descritte come dieta legata. Ecco perché è così importante integrare la dieta quotidiana con gli acidi grassi essenziali Omega-3 (ALA) ed Omega-6 (LA) consumando essentiALA® ogni giorno.

*** Gli acidi grassi essenziali di Omega-3 (ALA) ed Omega-6 (LA) sono cruciali per la crescita e lo sviluppo normale dei bambini.

L'effetto benefico è ottenuto con un'assunzione giornaliera di 2g di Omega-3 (ALA) e l'assunzione giornaliera di 10g di Omega-6 (LA) conformemente al regolamento della Comunità Europea n. 376/2010.

**** Gli acidi grassi essenziali di Omega-3 (ALA) aiutano a mantenere il colesterolo nel sangue a livelli normali.

L'effetto benefico è ottenuto con un consumo di 2g di Omega-3 (ALA) al giorno conformemente al regolamento della Comunità Europea n. 432/2012.

Perché vale la pena di prendere quotidianamente essentiALA®?

I medici, gli scienziati alimentari ed i dietologi dicono che l'alimentazione razionale è la base di un modello di vita sano perché include determinanti della salute:

- stile di vita, inclusa la corretta alimentazione - 50-60%
- fattori ambientali – 20%
- fattori genetici – 20%
- mentre il servizio sanitario è in grado di risolvere solo il 10-15% dei problemi sanitari della società.

Questi dati sono stati ottenuti dal Ministero della Salute del paese di produzione a seguito dell'attuazione del programma nazionale di salute 1996-2005. Pertanto, una dieta varia ed equilibrata deve non solo soddisfare la fame, ma anche assicurare la dose appropriata delle sostanze nutritive necessarie per una corretta crescita, sviluppo e funzionamento del corpo. La dieta moderna è molto povera, particolarmente carente negli acidi Omega-3, la cui carenza è integrata da una dose quotidiana di essentiALA®.

Tale dieta consapevolmente formulata garantirà l'implementazione al 100% del consumo di riferimento di nutrienti (RNI) di Omega-3 (EFAs) e ridurre il rischio di molte malattie legate alla dieta della civiltà. La dichiarazione di cui sopra è confermata da prove scientifiche e dal parere del gruppo di esperti scientifici sull'alimentazione e le allergie (EFSA) del gruppo di esperti scientifici



Il contenuto più elevato al mondo di monoesteri **Omega-3**



24 ore di attività di monoesteri **Omega-3**



Eccellente bio-disponibilità di monoesteri **Omega-3**



Solo 32 calorie nella dose giornaliera



Senza colesterolo, senza metalli pesanti, senza diossina e pesticidi



Sicuro per i bambini piccoli e le donne in gravidanza



Consigliato per vegani e vegetariani



Ultra purezza microbiologica

PURE ESSENCE



per la sicurezza alimentare (EFSA) elaborato su richiesta della Comunità Europea. Il suddetto parere scientifico stabilisce i valori di riferimento per l'assunzione di acidi grassi Omega-3 ed Omega-6 (EFSA-Q-2009-00548), adottata il 30 giugno 2009.

Vale la pena di tenere presente che:

- la dieta è meno costosa e più salutare dei farmaci,
- una dieta equilibrata funziona come una medicina,
- una dieta equilibrata aumenta l'efficacia del trattamento farmacologico e consente di ridurre le dosi di farmaci.

Avvertenze per quanto riguarda i derivati degli acidi grassi Omega-3 (EPA, DHA) contenuti negli oli di pesce e pesce

essentiALA®, tra i suoi ingredienti, non contiene derivati degli acidi grassi Omega-3 della famiglia n-3 (acido eicosapentaenoico, EPA, n-3 ed acido docosahecsenico, DHA, n-3) che potrebbero aumentare il rischio di sanguinamento. L'assunzione di altri preparati contenenti derivati della famiglia n-3 di acidi grassi (EPA e DHA) prima dell'intervento chirurgico ed insieme a farmaci come anticoagulanti orali od aspirina, dovrebbero avvenire sotto controllo medico.

Sicurezza di essentiALA®

Studio tossicologico: „Studio di tossicità con somministrazione orale ripetuta di 28 giorni“, codice di studio: PDO-24/06 secondo la Direttiva OCSE n. 407 e „Studio acuto di tossicità orale“, codice di studio: OS-32/06 Direttiva OCSE n. 420, realizzata dal Dipartimento di Studi Tossicologici dell'Istituto di Chimica Organica Industriale (IPO), Dottorato di Psczyna: Dichiarazione di conformità GLP No. G 024 e Dichiarazione di conformità GLP n. 4/2006 / DPL non ha dimostrato alcun effetto negativo del supplemento alimentare sul corpo umano.

Raccomandazioni riguardanti le molecole monoestere contenute in essentiALA®

Il Food and Drug Administration (FDA) degli USA ha approvato i monoesteri come fonte di acidi grassi Omega-3. L'American Heart Association (AHA) e la Società Europea di Cardiologia (ESC) raccomandano di assumere Omega-3 in forma di molecole monoestere.

essentiALA® è un marchio dell'integratore alimentare LeenLife® E
Questo documento non costituisce un foglio informativo.